#Taiwan為女著紅

年輕 不要輕忽 你的「心」

心血管疾病不是男人的專利，
也不是老年女人才需要擔心的！

女人從初經開始，
就會有許多的生命歷程
可能增加心血管疾病風險！

主辦單位：台灣女人連線
指導單位：國民健康署
合作單位：中華民國心臟基金會、台灣婦產科醫學會、台灣周產期醫學會
公益推廣：台新銀行

初經年齡預示心血管疾病風險？

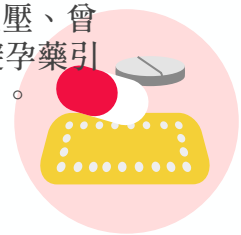
妳初經來潮那一刻可能就關係著妳的心血管健康。

相較於初經年齡爲13歲的女孩，初經年齡小於10歲及初經年齡大於17歲的女孩得到冠心病風險較高。

避孕藥可能帶來風險

荷爾蒙避孕藥會增加靜脈血栓、心肌梗塞或缺血性中風的風險。

如果妳有偏頭痛、血脂異常、高血壓、曾經吸菸或35歲以上，那麼妳使用避孕藥引起的心血管疾病風險會比一般人高。



提早進入更年期　提早陷入「心」風險

更年期後女性因爲荷爾蒙下降而使心血管失去保護。

因此，女性如果在40歲前就進入更年期，不論是自然發生或手術後，其心血管疾病風險都會增加。

#Taiwan為女著紅

多囊性卵巢症候群暗藏「心」機

女性罹患多囊性卵巢症候群者較易有肥胖、糖尿病、血脂異常及高血壓等 。

這些都是心血管疾病的風險因子。

懷孕時發生這些事情要更注意！

懷孕時發生妊娠性糖尿病或妊娠性高血壓，雖然產後會恢復，但其未來發生心血管疾病的風險可能增加。

早產或流產可能增加發生或死於心血管疾病的風險。如果次數越多風險越高。

告訴妳的醫生

評估女性心血管疾病風險時應考量其育齡期間的經歷，如初經年齡、流產、懷孕併發症等。

女性應告訴醫生這方面的資訊，醫生亦應主動了解，以做出完善的心血管健康照護。