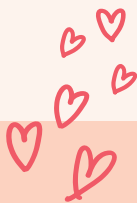


響應「為妳著紅」， 讓乳癌患者不傷「心」

「為妳著紅」
是台灣響應國際愛護女性心血管健康
Go Red for Women的行動。





目前國際上已有超過50個國家每年定期
舉辦活動來提升社會對女性心血管健康的重視。
在台灣，每年3月的第2個星期五為「為妳著紅日」
(2020年3月13日)。今年主題
為「為妳著紅，讓乳癌患者不傷『心』」，
欲提升乳癌患者對心血管疾病風險
的認知，並推動乳癌-心臟科共同照護制度。
邀請您一起響應，守護乳癌患者之
心血管健康還能抽好禮喔！



(2020年2月13日)

為妳著紅 讓乳癌患者不傷 「心」

指導單位 國民健康署
主辦單位 臺灣女人連線
合辦單位 中華民國心臟基金會、中華民國乳癌病友協會
公益推廣  台新銀行 

為女著紅 讓乳癌患者不傷『心』

女性擔心會罹患婦癌，卻不知心血管疾病是女性健康主要殺手。

乳癌患者應了解治療對心血管健康的影響，以免治療了乳癌卻傷了『心』。

乳癌患者面臨雙重心血管疾病風險

- 1 癌症化學治療如：小紅莓、紫杉醇及貫癌平等具有心臟毒性，可能使患者發生心臟衰竭、心律不整、冠狀動脈疾病等心血管併發症。
- 2 放射治療亦因照射部位接近心臟，可能使心臟組織肥厚、鈣化或動脈發炎，增加心包膜疾病的風險。

研究指出，乳癌倖存者約有6成於確診5至10年內死於非乳癌因素，10年後該比例增加至75%，其中以死於心血管疾病最多。

然而，研究顯示有75%的乳癌患者不知道未來可能發生心血管疾病。

因此，乳癌患者的治療及其後追蹤應納入心血管疾病風險的評估。

乳癌治療應同時有心臟科共同照護 他山之石

近年國際上許多醫療機構、指引及研究已開始重視並推行「心臟-腫瘤科共同照護」，即在乳癌患者接受癌症治療前、治療期間及治療後，心臟科醫師及腫瘤科醫師會共同照護，以確保他們獲得最適合的癌症治療計劃。

韓國、日本及菲律賓也已積極展開行動。

在台灣

台灣也有醫院開始跨科別照護乳癌患者。根據其資料，自提供共同照護後，患者自接受化療後心臟功能異常比率從25%降至5%，患者心臟併發症也顯著下降，顯示提供乳癌患者共同照護之重要性。乳癌是台灣女性癌症發生率首位，呼籲政府以乳癌患者為對象建立心臟-腫瘤科共同照護之試辦計畫，保護他們的健康與生命，並推廣至更多癌症治療。